



**Add extra
vegetables to
your favorite
pasta sauce!**



For food stamp information, call 1-877-847-3663.
Funded by WIC and the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer.

California Dept. of Public Health POS-934/Rev. 05/09



**Agregue más
vegetales a su
pasta favorita.**



Para información sobre los Cupones para Alimentos, llame al 1-877-847-3663. Financiado por WIC y el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

Departamento de Salud Pública de California 980062



Try adding
chopped
apples to
your oatmeal.



For food stamp information, call 1-877-847-3663.
Funded by WIC and the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer.

California Dept. of Public Health POS-935/Rev. 05/09



Póngale
pedacitos de
manzana a
su avena.



Para información sobre los Cupones para Alimentos, llame al 1-877-847-3663. Financiado por WIC y el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

Departamento de Salud Pública de California 980063



**Blend mangos,
bananas, and
lowfat milk for
a tropical treat.**



For food stamp information, call 1-877-847-3663.
Funded by WIC and the USDA Supplemental Nutrition Assistance Program, an equal opportunity provider and employer.

California Dept. of Public Health POS-936/Rev. 05/09



Para disfrutar de una delicia tropical, prepare un licuado de mango, plátano y leche baja en grasa.



Para información sobre los Cupones para Alimentos, llame al 1-877-847-3663. Financiado por WIC y el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

Departamento de Salud Pública de California 980064