

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE



RETO DE ATENCION PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS

Entregue el compromiso antes del
31 de mayo de 2024 para participar
en el sorteo de una tarjeta de regalo
de 200, 100 o 50 dólares.

Devuelva su tarjeta de compromiso a la organización donde la obtuvo
o tome una foto y envíela por mensaje de texto al **844-993-2004**.

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE



RETO DE ATENCION PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS

Entregue el compromiso antes del
31 de mayo de 2024 para participar
en el sorteo de una tarjeta de regalo
de 200, 100 o 50 dólares.

Devuelva su tarjeta de compromiso a la organización donde la obtuvo
o tome una foto y envíela por mensaje de texto al **844-993-2004**.

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

COMPROMISO DE ATENCION PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS

ME COMPROMETO A HACER MÁS PRÁCTICAS DE ATENCIÓN PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS DURANTE LOS PRÓXIMOS 21 DÍAS.

NOMBRE (PRIMER NOMBRE Y APELLIDO) _____

DIRECCIÓN DE STOCKTON (NÚMERO DE APARTAMENTO SI APLICA) _____

_____ CÓDIGO POSTAL _____

NÚMERO DE TELÉFONO _____

(Utilizado sólo para contactar con usted para el sorteo)

DÍGANOS POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED COMPROMETERSE A PRACTICAR LA ATENCIÓN PLENA Y
MANEJAR EL ESTRÉS. _____

¿DÓNDE RECIBIÓ SU TARJETA DE COMPROMISO? _____

STOCKTON WELLNESS CHALLENGE

COMPROMISO DE ATENCION PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS

ME COMPROMETO A HACER MÁS PRÁCTICAS DE ATENCIÓN PLENA Y MANEJO DEL ESTRÉS DURANTE LOS PRÓXIMOS 21 DÍAS.

NOMBRE (PRIMER NOMBRE Y APELLIDO) _____

DIRECCIÓN DE STOCKTON (NÚMERO DE APARTAMENTO SI APLICA) _____

_____ CÓDIGO POSTAL _____

NÚMERO DE TELÉFONO _____

(Utilizado sólo para contactar con usted para el sorteo)

DÍGANOS POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED COMPROMETERSE A PRACTICAR LA ATENCIÓN PLENA Y
MANEJAR EL ESTRÉS. _____

¿DÓNDE RECIBIÓ SU TARJETA DE COMPROMISO? _____